

Alcool, drogues, mal-être, violences...

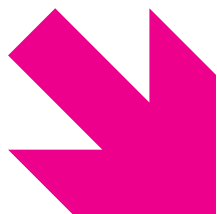
ADOS, PARENTS... À QUI EN PARLER ?

Les lieux ressources et contacts



La Communauté de Communes des Vallons du Lyonnais a mis en place un groupe de travail composé d'acteurs locaux (élus, MJC, Espaces Jeunes, Planning familial...) sur les conduites à risques liées à la consommation de drogues, d'alcool, de tabac...

Ce groupe a souhaité mettre en place des actions concrètes et notamment élaborer une plaquette à destination des jeunes, des familles et des acteurs locaux afin de recenser les lieux ressources présents sur le territoire et dans l'agglomération lyonnaise.



Pour + d'informations sur le groupe de travail :

Site de la CCVL : www.ccvl.fr

Service jeunesse de la CCVL

Stéphanie Rousset - 04 78 57 83 87



➤ PRÈS DE CHEZ VOUS

LES CENTRES MÉDICO-PSYCHOLOGIQUES (CMP)

Ce sont des lieux de soins psychiques qui reçoivent en consultations sur rendez-vous toutes les personnes qui viennent spontanément ou bien adressées par leur médecin traitant.

> Le centre du dispositif des soins psychiatriques, qui coordonne les actions thérapeutiques.

> Une structure qui organise des actions de prévention et d'éducation pour la santé.

LE CMP À THURINS :

Pour adolescents de + de 16 ans et adultes

Le Géry - 69510 Thurins

Tél : 04 37 20 21 05

LE CMP À CRAPONNE :

Pour enfants et adolescents

45 avenue Édouard Millaud - 69290 Craponne

Tél : 04 78 44 61 23

Horaires d'ouverture : mardi, mercredi matin, jeudi

Consultations : du lundi après-midi au vendredi matin

LE CMP À GIVORS :

Résidence « Les Bords du Gier », 1 rue Robespierre - 69700 Givors

Tél CMP Adultes : 04 78 73 11 10

Tél CMP Enfants : 04 72 24 17 53

Secrétariat : du lundi au vendredi de 9h à 17h



LES PERMANENCES DU PLANNING FAMILIAL DANS L'OUEST LYONNAIS

La sexualité n'est pas une conduite à risque en soi, mais elle peut entraîner des risques telles que les violences, les grossesses non prévues, les Infections Sexuellement Transmissibles / Sida... L'antenne de l'Ouest lyonnais du Planning familial propose des « Points Ressources : santé-sexualité, pour en parler ...! » qui comprennent des permanences destinées aux jeunes de 12 à 26 ans (dans les MJC, Espaces Jeunes et dans les Maisons Familiales Rurales) et des entretiens à la demande.

9 rue Vaganay - 69850 Saint-Martin-en-Haut

Tél : 04 78 48 17 49 ou 06 16 39 11 59

Permanence téléphonique :

tous les lundis de 9h à 12h

Permanences à la Maison Familiale Rurale des Charmattes à Saint-Martin-en-Haut (à proximité de la MJC) :

les 2^e et 4^e mercredis du mois de 17h30 à 19h

Permanences à Saint-Symphorien-sur-Coise :

- à la MJC : tous les jeudi entre 12h30 et 14h30

- à la MFR du Val de Coise (Parc Éco Habitat) : le 1^{er} lundi du mois entre 12h30 et 14h30

Permanences pour les 16-25 ans sur le territoire de la Communauté de Communes des Vallons du Lyonnais (CCVL)

MJC de Vaugneray, Loges de la salle des fêtes :

1^{er} mercredi du mois de 17h à 19h

Maison Familiale Rurale de Sainte-Consorce, pour les jeunes de la MFR et les jeunes extérieurs à l'établissement :

3^e mercredi du mois de 17h à 19h

2^e mardi du mois de 17h à 19h

MJC de Thurins :

Tous les 2 mois le 5^e mercredi de 17h à 19h

Des entretiens ou des séances peuvent être proposés à la demande dans les différentes MJC ou Espaces Jeunes de la CCVL en téléphonant au : 04 78 48 17 49 ou 06 16 39 11 59

Un centre de documentation, ouvert tous les jours sauf le mardi matin et le mercredi, met à votre disposition livres, dossiers documentaires, revues en libre consultation.

2 rue Lakanal - 69100 Villeurbanne

Tél : 04 37 47 21 30

LES CENTRES DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE (CPEF)

Leurs missions sont : l'accueil, des consultations médicales, des entretiens individuels et des informations collectives sur la vie affective et la sexualité.

Accueil téléphonique :

Mardi toute la journée, mercredi après-midi, jeudi après-midi

Votre appel et votre visite restent confidentiels

Consultations médicales sans rendez-vous :

Lundi de 13h à 16h sauf pendant les vacances scolaires, mercredi de 13h à 16h30, jeudi de 16h30 à 19h

Gratuité pour les mineur(e)s et toute personne sans couverture sociale.

Entretiens avec la conseillère conjugale et familiale :

Gratuits et sur rendez-vous.

À Tassin-la-Demi-Lune : au centre social

29 avenue du 11 novembre - 69160 Tassin-la-Demi-Lune

Tél : 04 78 34 98 75

Mail : cpef.tassin@wanadoo.fr

À Oullins :

198 Grande rue - 69600 Oullins

Tél : 04 78 86 04 63

À Lyon 9^e : à la Maison du Département

15 rue de Bourgogne - 69009 LYON

Tél : 04 37 50 24 59



LES PROBLÈMES D'ALCOOL : ASSOCIATION « VIVRE SANS ALCOOL »

La mission que s'est donnée cette association est d'aider les personnes dépendantes de l'alcool à s'en sortir.

BRINDAS - Tél : 04 78 45 42 25

VAUGNERAY - Tél : 04 78 45 91 62

YZERON - Tél : 04 78 81 01 73

LE MAL-ÊTRE : ASSOCIATION DÉPRIM'ESPOIR SUR LES MONTS DU LYONNAIS

Cette association propose une écoute et un soutien aux personnes déprimées dans le respect et la discrétion : accompagner la solitude, redonner le goût de vivre, éveiller l'opinion face au tabou de la déprime, organiser des réunions de prévention.

Tél : 04 74 12 21 32

Mail : groupeprimespoir@orange.fr

Site internet : deprimespoir.canalblog.com

Permanences :

Tous les lundis + 1^{er} et 3^e samedis du mois, de 18h à 23h

PRÉVENTION SUICIDE : LE CENTRE ATIS

Le centre ATIS propose une aide et un suivi psychologique gratuit sur Lyon, à toute personne qui rencontre des difficultés de solitude, confiance en soi, phobie sociale, stress, anxiété, souffrance au travail, deuil, dépression, suicide.

Animé par une équipe de professionnels diplômés, ce centre est géré depuis janvier 2009 par le Centre Hospitalier Saint-Jean-de-Dieu. Il comprend deux pôles complémentaires : les entretiens individuels de suivi psychologique, les groupes d'expression thérapeutique.

Le premier contact peut se faire par téléphone ou directement au centre sans rendez-vous. Si le projet correspond aux attentes, un entretien personnalisé avec un psychologue sera proposé dans les plus brefs délais.

5 rue Pizay - 69001 LYON

Tél : 04 78 28 77 93

Site internet : www.centreatis.org

Permanences :

du mardi au vendredi (sauf entre 12h et 14h)



➤ SUR LYON, POUR TOUTES LES CONDUITES À RISQUES

L'ASSOCIATION CENTRE BERGERET

C'est un Centre régional de prévention des conduites à risques. Son identité est centrée sur la prévention des difficultés rencontrées par les adolescents, les jeunes, les parents et les professionnels qui les entourent.

9 quai Jean Moulin - 69001 Lyon

Tél : 04 72 10 94 30

Mail : crjb@crjb.org

Site internet : www.crjb.org

Permanences téléphoniques :

Lundi et jeudi : 14h à 17h

Mardi, mercredi, vendredi : 9h à 13h et 14h à 17h

LES POINTS ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES ET ADULTES (PAEJ)

Ce sont des lieux d'accueil et de soutien psychologique pour les adolescents, jeunes adultes (12/25 ans), les parents et les familles.

Des psychologues spécialistes de la relation parents-enfants proposent un accompagnement, assurent une prévention des conduites à risques de la population jeune.

Les médiateurs et psychologues répondent également à des demandes de co-animations de groupes de parents ou d'adolescents (intervention sur les conduites à risque, l'adolescence, la parentalité à l'adolescence...).

4 Points écoute (accueil confidentiel et gratuit sur rendez-vous) :

Lyon : Centre Jean Bergeret, 9 quai Jean Moulin – 69001 Lyon

04 72 40 94 30 (répondeur)

Rillieux-la-Pape : 91 avenue de l'Europe - 69140 Rillieux-La-Pape

04 78 97 32 74 (répondeur)

Saint-Priest : 6 rue du 8 mai 1945 - 69800 Saint-Priest / 04 37 25 07 19 (répondeur)

Meysieu : Le Marronnier, 30 rue Louis Saulnier - 69330 Meysieu

04 78 04 32 70 (répondeur) / pointecoute@yahoo.fr / www.mairie-meyzieu.fr



L'ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS

*Écoute Famille : informer, soutenir, prévenir, service d'aide téléphonique.
Consultations, groupes de parole, animations, formations en direction des professionnels, prévention Santé-Jeunes.*

7 place des terreaux - 69001 Lyon (accueil du lundi au vendredi de 9h à 17h)

Tél : 04 78 27 44 29

Mail : ecole-des-parents-lyon@wanadoo.fr

Site internet : www.epe69.org

Permanences téléphoniques : 04 72 00 05 30

Des professionnels vous répondent du lundi au vendredi de 14h à 17h

ISP ÉCOUTE FAMILLES

Informer - Soutenir - Prévenir : soutien à la parentalité, relations familiales et conjugales

Tél : 04 72 00 05 30

ESPACE ÉCOUTE JEUNES

Vie affective et relationnelle, santé, scolarité et orientation...

Tél : 04 78 39 26 34

LA MAISON DES ADOLESCENTS DU RHÔNE (MDA) À LYON

Ados, parents ou professionnels, vous vous posez des questions ? Besoin d'une écoute... de parler à quelqu'un... L'équipe des professionnels de la Maison Des Adolescents du Rhône vous accueille. Cette structure prend en charge toute forme de mal-être vécu par un adolescent, mal-être souvent porté aussi par son entourage.

Elle ne prend pas en charge les cas psychiatriques mais oriente les personnes vers d'autres structures. La Maison des adolescents propose des entretiens téléphoniques ou physiques, sur RDV ou sur des accueils spontanés, des entretiens avec des professionnels divers (psychologue, éducatrice spécialisée, infirmière, médecin généraliste, endocrinologue, psychiatre, etc.). Des activités de groupe à médiation culturelle sont également proposées (ateliers conte, expression corporelle, théâtre, etc.), des groupes de paroles pour les parents et des groupes de psychodrames pour les adolescents. Toutes les activités sont entièrement gratuites.

10 rue de Sévigné - 69003 Lyon

Tél : 04 37 23 65 03

Mail : info@maisondesados69.fr

Site internet : www.maisondesados69.fr

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 14h à 18h30

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'ÉDUCATION À LA SANTÉ DU RHÔNE (ADESR)

Les missions : proposer un pôle ressource départemental en éducation pour la santé aux acteurs de prévention, professionnels et bénévoles. Développer des actions en fonction des priorités de santé. Les thématiques couvertes : alimentation / hygiène bucco-dentaire / sommeil / activité physique, petite enfance & parentalité, éducation à la sexualité, addictions, santé mentale, santé environnementale, précarité & santé, santé des personnes âgées...

292 rue Vendôme - 69003 Lyon

Tél : 04 72 41 66 01

Mail : info@adesr.asso.fr

Sites : www.adesr.asso.fr / www.sante-jeunes.org

Horaires d'ouverture :

lundi, mardi, jeudi et vendredi de 13h à 17h

mercredi de 9h à 17h



➤ AUTOUR DE LA SEXUALITÉ

LE PLANNING FAMILIAL

Vous y trouverez des consultations médicales sur rendez-vous et des permanences d'accueil, d'écoute et d'information sans rendez-vous.

Gratuité pour les mineur(e)s et pour les personnes sans couverture sociale. Pratique du tiers payant pour les assurées sociales.

2 rue Lakanal - 69100 Villeurbanne

Tél : 04 78 89 50 61

Mail : mfpf69@cegetel.net ou accueilmfpf69@cegetel.net

Sites internet :

www.leplanning-rhonealpes.org

www.planning-familial.org

Permanences :

Le lundi de 9h à 18h

le mardi de 13h à 19h

le mercredi de 9h à 18h

le jeudi de 9h à 19h

le vendredi de 9h à 16h



UN NOUVEAU DISPOSITIF POUR LES 16-25 ANS : LE « PASS CONTRACEPTION-PRÉVENTION »

Pour une contraception et un dépistage accessibles, gratuits et anonymes

Depuis le 27 novembre 2011, la Région Rhône-Alpes a mis en place ce dispositif destiné à tous les jeunes porteurs de la carte « M'ra » (16-25 ans).

Anonyme et gratuit, le Pass Contraception-prévention prend la forme d'un chéquier avec :

- pour les garçons, 2 coupons utilisables (1 consultation + 1 analyse),
- pour les filles, 8 coupons utilisables (2 consultations + 1 analyse + 4 contraceptifs + 1 implant ou D.I.U./stérilet).

Les chèques servent à payer une consultation et les analyses médicales, et, pour des filles, permettent d'obtenir un contraceptif.

>>> Pour l'obtenir :

**commander les coupons sur l'espace « M'ra » du site de la Région Rhône-Alpes :
www.rhonealpes.fr**

>>> Pour en savoir + :

www.passcontraception.rhonealpes.fr

N° Azur : 0810 810 714



LES CENTRES DE DÉPISTAGE ANONYMES ET GRATUITS (CDAG)

HÔPITAL ÉDOUARD HERRIOT - BÂTIMENT K

5 place d'Arsonval - 69003 Lyon

Tél : 04 72 11 62 02

Dépistage :

lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 16h

mardi de 8h30 à 12h

mercredi matin de 13h à 16h **sur rendez-vous**

Consultations IST (infections sexuellement transmissibles) gratuites et sans RDV :

lundi, mardi et jeudi de 16h30 à 19h,

mercredi et vendredi de 9h à 11h30

HÔPITAL DE LA CROIX-ROUSSE - BÂTIMENT D

103 Grande Rue de la Croix Rousse - 69004 Lyon

Tél : 04 26 73 25 84 ou 04 26 10 94 73

Dépistage :

lundi de 9h à 19h30

mardi de 10h30 à 18h

mercredi de 8h à 15h

jeudi de 12h à 19h30

vendredi de 9h à 14h et de 16h30 à 19h30

Consultations pour infections sexuellement transmissibles (IST), gratuites et sans RDV :

lundi de 10h30 à 13h

mardi de 10h30 à 13h et de 13h30 à 16h

mercredi et jeudi de 13h30 à 16h

CENTRE DE PRÉVENTION DE VÉNISSIEUX (CDHS)

5 rue de la Paix - 69200 Vénissieux

Tél : 04 72 50 08 68

Dépistage :

jeudi de 8h à 11h

POUR LES ÉTUDIANTS :

Université Jean Moulin Lyon 3 - Manufacture des tabacs

6 cours Albert Thomas - 69008 Lyon

Tél : 04 78 78 78 80

Campus de la Doua

6 rue de l'Émetteur - 69 622 Villeurbanne

Tél : 04 72 44 40 80

👉 AUTOUR DES CONDUITES ADDICTIVES (ALCOOL, TABAC, DROGUES...)

ASSOCIATION NATIONALE DE PRÉVENTION EN ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE (ANPAA) DU RHÔNE

Site internet : www.anpaa.asso.fr

2 CENTRES DE SOINS, D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)

Une équipe spécialisée accueille, écoute, accompagne, oriente toute personne et/ou son entourage confrontée à une problématique addictive (alcool, cannabis, tabac, jeu pathologique, addiction sans produit, etc.). Entretiens spécifiques pour les jeunes ; accompagnement médical, psychologique, social ; ateliers de groupe.

À Villeurbanne :

111 rue du 1^{er} mars 1943 - 69100 Villeurbanne

Tél : 04 72 65 06 00

Mail : csapa.villeurbanne@anpaa.asso.fr

Horaires :

du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 18h

le vendredi de 9 h à 12h et de 13h à 16h

À Givors :

21, rue Jean-Marie Imbert - 69700 Givors

Tél : 04 72 49 23 77

Mail : csapa.givors@anpaa.asso.com

Public accueilli :

mineurs, scolaires, personnes souffrant d'une addiction avec ou sans produit, entourage, professionnels. *Se munir de sa carte vitale.*

Horaires :

Lundi de 9h à 12h et de 13h à 17h

Mardi, mercredi, jeudi de 9h à 12h et de 13h à 18h30

Vendredi de 9h à 12h

Des consultations sont assurées une fois par mois au CCAS de Mornant pour des personnes rencontrant des difficultés avec une problématique addictive ainsi que l'entourage. La prise de RDV se fait au CSAPA de Givors (cf téléphone ci-dessus).



➤ AUTOUR DES DROGUES

CENTRE D'INFORMATION RÉGIONAL SUR LES DROGUES ET DÉPENDANCES RHÔNE-ALPES (CIRDD)

Tél : 04 72 10 94 32

Mail : cirdd@cirdd-ra.org

Site internet : www.cirdd-ra.org

➤ AUTOUR DU TABAC

LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX D'HYGIÈNE SOCIALE (CDHS)

Il existe 6 Centres de Santé et de Prévention répartis sur l'ensemble du département du Rhône : Lyon, Givors, Vaulx-en-Velin, Vénissieux, Villefranche-sur-Saône, Villeurbanne. Chacun des 6 Centres de Santé et de prévention du CDHS propose des consultations de tabacologie appelées aussi « consultations d'aide à l'arrêt du tabac ». Ces consultations sont menées par des médecins tabacologues et des professionnelles spécialisées (infirmières et assistantes sociales) qui assurent des entretiens de motivation et un suivi personnalisé.

Toutes les consultations sont assurées sur rendez-vous : merci de prendre contact par téléphone avec le Centre choisi.

Le CDHS à LYON :

2 rue de Marseille - 69007 Lyon

Tél : 04 72 73 12 76

Permanences : le mardi de 14h à 16h et le jeudi de 14h à 16h

Le CDHS à GIVORS :

60 rue Roger Salengro - 69700 Givors

Tél : 04 37 20 14 05

Mail : cspgivors@cdhs.fr

Permanences : le jeudi de 16h à 18h, du lundi au jeudi sur rendez-vous

Ce CDHS comprend un Lieu d'Écoute et d'Accueil Jeunes (LEAJ) : des professionnels accueillent, écoutent et orientent les jeunes de 12 à 25 ans en difficulté.

Les missions de ce lieu : recevoir les jeunes pour leur permettre d'exprimer leur mal-être, leurs difficultés...; favoriser l'orientation vers les structures partenaires ; viser à rétablir la communication, à restaurer les liens de confiance avec les adultes afin d'éviter les ruptures ; travailler avec les parents l'accompagnement de leurs adolescents ; assurer un relais de communication auprès des jeunes, des parents et des organismes (établissements scolaires, mission locale, MJC, PIJ, Centres sociaux...).

Site internet : www.leaj69700@hotmail.fr

Permanences :

le lundi de 15h à 17h

le jeudi de 16h à 18h

Permanence téléphonique :

tous les jours de 9h à 17h au 04 78 07 92 40

👉 LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE

BRIGADE DE PRÉVENTION DE LA DÉLINQUANCE JUVÉNILE (BPDJ)

Caserne Général Guy Delfosse, 2 rue Bichat - 69001 Lyon

Tél : 04 78 92 78 85

PRÉVENTION ROUTIÈRE - COMITÉ DU RHÔNE

18 rue du bât d'argent - 69 001 Lyon

Tél : 04 78 27 29 88

Mail : preventionroutiere69@wanadoo.fr

Site internet : preventionroutiere.asso.fr

LIGUE CONTRE LA VIOLENCE ROUTIÈRE

22 rue Pernon - 69004 Lyon

Tél : 04 78 29 52 65

Site internet : www.violenceroutiere.org

👉 L'ALIMENTATION

ABC DIÉTÉTIQUE - ESPACE PRÉVENTION SANTÉ

71 quai Jules Courmont - 69002 Lyon

Tél : 04 72 07 69 46

Mail : abc.dietetique@free.fr



POUR LES PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES

ASSOCIATION VILLEURBANNE INFORMATIONS FEMMES FAMILLES (VIFF)

156 Cours Tolstoï - 69100 Villeurbanne

Mail : viff.association@wanadoo.fr

Fax : 04 78 85 87 68

Un centre d'hébergement qui accueille des femmes avec enfants victimes de violences (hors hébergement d'urgence).

Tél : 04 78 85 76 47

Mail : viff.chrs@wanadoo.fr

Un service d'aide aux victimes – documentation qui assure l'accueil, l'écoute, l'information et l'accompagnement des personnes victimes tout au long des démarches et des processus de réparation.

Tél : 04 78 03 93 37

Mail : viff.sav.doc@wanadoo.fr

Accueil généraliste, à la Maison de Justice et du Droit de Villeurbanne de toute personne victime d'infraction pénale.

Accueils spécifiques « femmes et jeunes victimes de violence » dans différents lieux, avec ou sans rendez-vous pour faciliter les accès et personnaliser les prises en charge.

Accueil au centre de documentation de toute personne, étudiant ou professionnel pour approfondir un sujet, préparer des interventions, des mémoires, des écrits.

LYON AIDE AUX VICTIMES (LAVI)

Accueil généraliste pour toute personne victime d'infraction pénale.

100 H Cours Lafayette - 69003 Lyon

Tél : 04 78 60 20 21

Fax : 04 78 60 76 67

Mail : lavi2@wanadoo.fr

LE MAS – INFO DROITS VICTIMES

Accueil généraliste pour toute personne victime d'infraction pénale.

225 Rue Duguesclin - 69003 Lyon

Tél : 04 78 60 00 13

Fax : 04 78 60 01 35

Mail : infodroitsvictimes@mas-asso.fr

👉 QUELQUES LIEUX D'INFORMATION POUR LES JEUNES

L'ESPACE SANTÉ JEUNES POUR LES 12-25 ANS

Au CRIJ de Lyon

L'Espace Santé Jeunes (ESJ) est un lieu d'accueil, d'orientation et d'écoute anonyme, confidentiel et gratuit sur des questions relatives à la santé psychologique, sociale et physique.

Ses missions :

- Initier des actions de promotion de la santé auprès des missions locales, des centres de formation, des établissements scolaires, des centres sociaux et culturels...*
- Assurer l'écoute des jeunes de 12 à 25 ans sur toutes les questions de santé en développant l'ensemble des espaces de parole mis en œuvre par l'ESJ : une permanence d'accueil (physique, téléphonique et « virtuelle ») des entretiens individuels, des animations de groupe autour de la thématique santé.*

66 cours Charlemagne - 69002 Lyon

Tél : 04 78 37 52 13

Mail/msn : esj@crijrhonealpes.fr

Blog : <http://esjlyon.over-blog.fr>

Horaires :

Du lundi au vendredi de 14h à 18h

LE BUREAU INFORMATION JEUNESSE (BIJ) ET POINT CYB À TASSIN

Le BIJ est un centre d'information ouvert à tous. Malgré sa dénomination « jeunesse » les informations que l'on peut y trouver peuvent intéresser toutes les catégories d'âge.

35 avenue du 8 mai 1945 - 69160 Tassin-la-Demi-Lune

Tél : 04 78 34 78 60

Fax : 04 72 59 22 12

Mail : bij@villettassinlademilune.fr

Horaire d'ouverture :

Mardi de 14h à 19h,

Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h,

Jeudi de 14h à 18h,

Vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h,

Samedi de 10h à 13h



👉 QUELQUES LIEUX D'INFORMATION POUR TOUS

LA MAISON DU DÉPARTEMENT DU RHÔNE (MDR) À VAUGNERAY

Le Département a créé dans chaque canton du Rhône ou arrondissement de Lyon un point d'accueil pour toutes les compétences départementales. Ces Maisons du Rhône (MDR) ont pour mission de gérer tous les domaines relevant des compétences départementales, et notamment :

- *en social : accueil, évaluation, orientation et accompagnement social.*
- *en enfance : protection de l'enfance, aides éducatives et soutien aux familles. Prévention, suivi des familles d'accueil...*
- *en santé : protection maternelle et infantile (PMI) : consultations, bilans de santé scolaires, actions diverses d'éducation pour la santé...*

La MDR prend en charge toute forme de mal-être vécu par un adolescent, souvent porté aussi par son entourage. Elle ne prend pas en charge les cas psychiatriques mais les oriente vers des structures adaptées.

la MDR propose :

- *des entretiens téléphoniques ou physiques, sur rendez-vous ou sur des accueils spontanés,*
- *des entretiens avec des professionnels divers (psychologue, éducatrice spécialisée, infirmière, médecin généraliste, endocrinologue, psychiatre, etc...*
- *des activités de groupes à médiation culturelle (ateliers conte, expression corporelle, théâtre, etc...), des groupes de paroles pour les parents et des groupes de psychodrames pour les ados.*

Toutes les activités sont entièrement gratuites.

1 le Boulevard - 69670 Vaugneray

Tél : 04 78 45 78 20

JEUNES VIOLENCES ÉCOUTE

Des infos sur les jeux dangereux, la scarification...

Tél : 0 808 807 700

Site et forum de discussions : www.jeunesviolencesecoute.fr

Ce site comprend un « espace jeunes », un « espace parents » et un « espace professionnels ». Depuis 2006, le site permet de s'informer sur les différents types de violences, sur ce que dit la loi, sur les structures d'aide psychologique, juridique, sociale, scolaire (...), trouver des témoignages et des ressources utiles. Ce site possède un forum de discussion qui permet d'accéder et de participer à des échanges d'expériences, de solutions, d'idées et de soutien entre pairs.

DE L'AIDE TOUT PRÈS DE CHEZ VOUS !

Vous pouvez aussi vous renseigner auprès des MJC et Espaces Jeunes de la CCVL, ils peuvent être centres de ressources et d'informations, d'accueil et d'écoute, d'orientation.

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE BRINDAS

32 montée du Clos - 69126 Brindas

Tél : 04 78 45 40 43

Mail : mjc@brindas.fr

Site internet : www.mjc-brindas.fr

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE THURINS

53 rue du 8 mai 1945 - 69510 Thurins

Tél : 04 78 48 99 60

Mail : mjc.thurins@wanadoo.fr

Point Écoute Jeunes (PEJ)

le vendredi de 14h à 16h

le samedi de 11h à 13h

Mail : pej.mjcthurins@gmail.com

Possibilité de passer des appels sur place.

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE VAUGNERAY

Place du 8 mai 1945 - 69670 Vaugneray

Tél : 04 78 45 90 54

Mail : bienvenue@mjc-vaugneray.org

Site internet : www.mjc-vaugneray.org

ESPACE JEUNES DE GRÉZIEU-LA-VARENNE

9 avenue Lucien Blanc - 69290 Grézieu-la-Varenne

Tél : 06 30 33 58 40

Mail : espace.jeune@mairie-grezieulavarenne.fr

ESPACE JEUNES DE MESSIMY

Place de la Chaussonnière - 69510 Messimy

Tél : 04 78 45 45 06

Mail : espacejeunes@mairie-messimy.fr

ESPACE JEUNES DE POLLIONNAY

Place de la Mairie - 69290 Pollionnay

ESPACE JEUNES DE SAINTE-CONSORCE

4 rue de Verdun - 69280 Sainte-Consorte

Tél : 04 78 87 14 32

Mail : espace.jeunes@mairie-sainteconsorce.fr

Vous pouvez aussi contacter votre médecin généraliste, l'infirmière du collège, une assistante sociale...

LES NUMÉROS D'APPEL GRATUIT OU D'URGENCE

N° AZUR DU PLANNING FAMILIAL : 0 810 810 714 (prix d'une communication locale)

Contraception, IVG, Sexualité

FIL SANTÉ JEUNES : 32 24 ou 0800 235 236 (appel anonyme et gratuit)

De 8h à minuit 7j/7

VIOLENCES CONJUGALES : 39 19 (appel gratuit)

Du lundi au samedi de 8h à 22h, les jours fériés de 10h à 20h

ÉCOUTE ALCOOL : 0 811 91 30 30

Aide et soutien, informations, conseils, orientation

ALCOOLIKES ANONYMES : 04 37 28 54 17

TABAC INFO SERVICE : 39 89 (0,15€ / min depuis un poste fixe)

Du lundi au samedi de 9h à 20h

Accompagnement personnalisé des fumeurs souhaitant arrêter leur consommation

DROGUES INFO SERVICE : 0 800 23 13 13 (appel gratuit)

À partir d'un portable : 01 70 23 13 13 au prix d'une communication ordinaire

7 j/7 de 8h à 20h

ÉCOUTE CANNABIS : 0 811 91 20 20 (prix d'une communication locale)

7j/7 de 8h à 20h - Anonyme et confidentiel

JEUNES VIOLENCE ÉCOUTE : 0800 20 22 23

SIDA INFO SERVICE : 0800 840 800

SOS PSYCHIATRIE : Hôpital Édouard Herriot (Lyon) : 04 72 11 63 87

SOS SUICIDE PHENIX : 0825 120 364 (0,15€/min.) - Tous les jours de 16h à 20h

SUICIDE ÉCOUTE : 01 45 39 40 00 - 7 j/7 et 24h/24h

SOS VIOLS : 0 800 05 95 95

SAUVEGARDE DE L'ADOLESCENCE : 01 42 40 20 42

Hébergement d'urgence anonyme pour les jeunes de 13 à 21 ans

ALLO ENFANCE EN DANGER : 119