

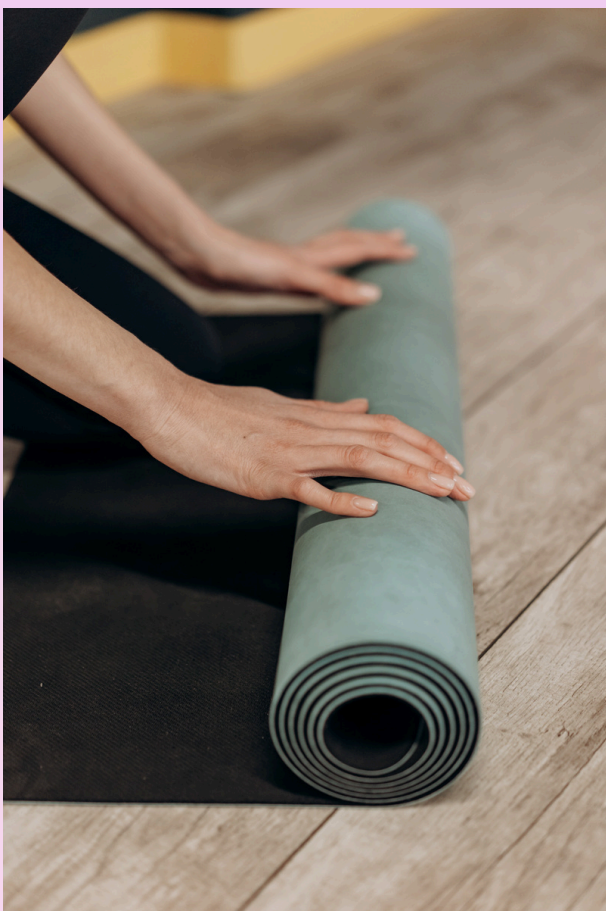
# Activité Yoga

**Grande nouvelle ! Cette année, l'Accueil de Loisirs s'associe à l'Association des Familles pour offrir une expérience unique à vos enfants.**

**Vos 6-12 ans sont invités à découvrir l'activité Yoga !**

**Pourquoi le Yoga ? Pour s'amuser, apprendre à se concentrer, canaliser son énergie et développer sa souplesse.**

**C'est l'opportunité rêvée pour vos enfants de se détendre tout en s'amusant.**



# Quand se déroule l'aventure Yoga ?

## Le Calendrier des Séances

**Période : Les sessions auront lieu une fois par mois les mercredis après-midi.**

**Horaires : De 14h30 à 15h15**

**Dates :**

**01/10/2025**

**05/11/2015**

**03/12/2025**

**07/01/2026**

**04/02/2026**

**04/03/2026**

**01/04/2026**

**06/05/2026**

**03/06/2026.**

