

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	PUBLIC	TARIF	SALLE	INTERVENANT
AQUAGYM	Lundi Mardi Mercredi	11h45 - 12h45 12h00 - 13h00 13h00 - 14h00	Adultes	170 €	Piscine de Vaugneray	Jean-Yves BEAUX Rémi ANCELY
COUTURE DEBUTANTS	Lundi (changement possible)	17h00 – 18h30	Périscolaire CM1/CM2 Au trimestre A l'année	50 € 150 €	Salle des Assos	Julie EGGENSCHWILLER
PILATES	Lundi	17h20 - 18h05 18h15 - 19h00	Ados / Adultes	120 €	Salle Latrassé	Marie-France PERRIN
CARDIO TRAINING	Lundi	19h00 - 20h00	Ados / Adultes	130 €	Salle Latrassé	LéaLise BOUILLER
STEP CARDIO	Lundi	20h00 - 21h00	Ados / Adultes	130 €	Salle Latrassé	LéaLise BOUILLER
ANGLAIS / MULTI LANGUES (anglais, allemand, espagnol)	Mardi	17h00 - 18h00	Périscolaire CE2 - CM2	160 €	Salle des Assos	Isabelle GOUDARD
YOGA DOUX	Mardi	18h30 - 19h30	Ados / Adultes	130 €	Salle Latrassé	Anna MARREL
YOGA VINYASA	Mardi	19h30 - 21h00	Ados / Adultes	170 €	Salle Latrassé	Anna MARREL
THÉÂTRE D'IMPRO	Mercredi, tous les 15 jours.	14h30 - 16h30	9 - 15 ans	120 €	Salle d'animation	Sébastien BLACHE
MULTISPORTS	Mercredi	1h30 à définir entre 15h30 et 18h30	CE2 - 5ème	150 €	City Stade Salle Latrassé	Kévin GIRAULT

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	PUBLIC	TARIF	SALLE	INTERVENANT
SELF DEFENSE	Mercredi Vendredi	20h00 - 21h30 18h15 - 19h15 19h30 - 21h00	Ados Adultes	220 € 250 €	Salle LATRASSE Marcy l'Etoile	Sébastien CARZOLA
COUTURE	Mercredi tous les 15 jours	19h00 – 21h00	Adultes	220€	Salle des Assos	Julie EGGENSCHWILLER
COUTURE CONFIRMES	Mercredi	17h00 – 18h30	Périscolaire CM1/CM2 Au trimestre A l'année	50 € 150 €	Salle des Assos	Julie EGGENSCHWILLER
FITNESS <i>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</i>	Judi	18h15 - 19h15 19h25 - 20h25	Ados / Adultes	120 €	Salle Latrasse	Marie-France PERRIN
TRICOT et/ou CROCHET	Judi	19h30 – 21h30	Ados/Adultes	180 €	Salle de la Cure	Martine RADISSON
SMALL GROUP TRAINING Les cours de Small Group Training sont des séances dynamiques et motivantes en petits groupes pour des résultats rapides sur l'ensemble du corps.	Vendredi	12h30 – 13h30	Adultes	30 € / 5 cours 100 € / an	Salle du Bar	Léa BOUILLER
PARCOURS EXTÉRIEUR	Samedi	10h00 - 11h00	Ados / Adultes	30 € / 5 cours 100 € / an	En extérieur	Léa BOUILLER
BUNGY PUMP	Mercredi / Dimanche	9h30-11h30	Ados / Adultes	6 € / séance	En extérieur	Isabelle BARBIERI



Activités Familiales

*Ateliers (Yoga, Couture,
Réflexologie, Tricot, Crochet,
Aquarelle, ...)*

Animations pendant les vacances

Actions Sociales (*Entour'âge
solidaire, Vadrouill'âge solidaire*)

Services aux Familles



Inscriptions

- **Samedi 7 Septembre 2024 de 13h30 à 17h00**

Forum des associations – Salle d'animation

- **Toute l'année :**

Par téléphone : 07 49 45 67 07

Par mail : assodesfamilles.sainteconsorce@gmail.com

Par courrier : Association des Familles
Mairie
Rue de Verdun
69280 Sainte Consorce

Reprise des Activités :

La semaine du 09/09/24

(sauf pour l'aquagym : 16 septembre 2024)

Adhésion obligatoire 10€ à l'AFSC