

## VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 08 juillet



LA CONFIANCE À DOMICILE



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »

Cliente : . MIDI 5 NORMAL SALE

**Votre Agence**  
**LYON FRANCHEVILLE**

04 72 32 15 74  
63 Rue de la Garenne  
69340 Francheville

**Votre diététicien(ne)**  
**Kevin**

**Plats en gras**  
suggestions de  
votre diététicien(ne)

(€)

Plats de qualité  
supérieure avec un  
supplément de prix



**Facile à manger**

Des textures adaptées  
à tous les besoins



**Plat Complet**



**Contient du porc**



**A consommer froid**

Signature client :

**lundi 15 Juillet**  
Livraison lundi 15 Juillet  
Midi 5 Normal Salé

**mardi 16 Juillet**  
Livraison lundi 15 Juillet  
Midi 5 Normal Salé

**mercredi 17 Juillet**  
Livraison mercredi 17 Juillet  
Midi 5 Normal Salé

| Potage                                |   |  |   |   |   |
|---------------------------------------|---|--|---|---|---|
| Veloute napolitain                    | 1 | Veloute d'asperges                       | 1 | Soupe des maraichers                      | 1 |
| Potage de legumes                     |   | Potage de legumes                        |   | Potage de legumes                         |   |
| Midi Entrée                           |   |  |   |   |   |
| Cervelas remoulade                    | 1 | H. verts vtte echalotes                  | 1 | Salade de tomates mozarella balsamique    | 1 |
| Salade de brocolis feta               |   | Macedoine oeuf dur                       |   | Pizza aux champignons creme emmenthal     |   |
| Taboule                               |   | Crepe au fromage                         |   | Salade betteraves rouges des de mimolette |   |
| Radis                                 |   | Pate forestier                           |   | Rillettes pur porc                        |   |
| Salade verte                          |   | Salade verte                             |   | Salade verte                              |   |
| Jambon blanc hors d'oeuvre            |   | Jambon blanc hors d'oeuvre               |   | Jambon blanc hors d'oeuvre                |   |
| Veloute napolitain                    |   | Veloute d'asperges                       |   | Soupe des maraichers                      |   |
| Potage de legumes                     |   | Potage de legumes                        |   | Potage de legumes                         |   |
| Midi Plat                             |   |  |   |   |   |
| Escalope dinde sauce ecossaise        | 1 | Filet de merlu sauce aurore              | 1 | Saute de porc au curry                    | 1 |
| Filet d'eglefin lait de coco (+2,30€) |   | Steak hache de boeuf sce mediterraneenne |   | Filet de colin mayonnaise                 |   |
| Roti porc froid moutarde              |   | Nuggets emmenthal ketchup                |   | Cuisse de poulet oignons citron moutarde  |   |
| Jambon blanc                          |   | Jambon blanc                             |   | Jambon blanc                              |   |
| Filet de colin au citron              |   | Filet de colin au citron                 |   | Filet de colin au citron                  |   |
| Assiette oeufs pochés legumes anciens |   | Kefta de volaille - riz                  |   | Hachis parmentier                         |   |
| Midi Garniture                        |   |  |   |   |   |
| Courgettes a l'ail                    | 1 | Puree pommes de terre                    | 1 | Legumes au wok                            | 1 |
| Ble                                   |   | Epinards haches bechamel                 |   | Brocolis vapeur                           |   |
| Salade de pates mozarella             |   | Macaroni au fromage                      |   | Salade de ble et olives froide            |   |
| Puree pommes de terre                 |   | Poelee meridionale                       |   | Puree pommes de terre                     |   |
| Midi Laitage                          |   |  |   |   |   |
| Petit moule ail et fines herbes       | 1 | Fromage blanc battu                      | 1 | Edam                                      | 1 |
| Petit suisse                          |   | Rondele nature                           |   | Petit suisse aux fruits                   |   |
| Chanteneige                           |   | Vache picon                              |   | Chantailou                                |   |
| Fromage blanc aromatise               |   | Camembert                                |   | Saint moret®                              |   |
| Tomme grise                           |   | Yaourt sucre                             |   | Yaourt nature non sucre                   |   |
| Midi Dessert                          |   |  |   |   |   |
| Fruit frais                           | 1 | Pomme hve                                | 1 | Eclair au cafe                            | 1 |
| Gateau citron tradi                   |   | Donuts au sucre                          |   | Fruit frais                               |   |
| Peché au sirop a la menthe            |   | Flan chocolat                            |   | Poire au sirop coulis de fruits rouges    |   |
| Flan praline tradition                |   | Puree de fruits tradi s/sucre            |   | Creme dessert pralinee                    |   |
| Puree de fruits tradi s/sucre         |   |  |   | Yaourt aromatise                          |   |
| Compote pomme fraise                  |   |  |   | Puree de fruits tradi s/sucre             |   |

# VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 08 juillet



LA CONFIANCE À DOMICILE



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »

Cliente : . MIDI 5 NORMAL SALE

**jeudi 18 Juillet**  
Livraison mercredi 17 Juillet  
Midi 5 Normal Salé

**vendredi 19 Juillet**  
Livraison vendredi 19 Juillet  
Midi 5 Normal Salé

**samedi 20 Juillet**  
Livraison vendredi 19 Juillet  
Midi 5 Normal Salé

**dimanche 21 Juillet**  
Livraison vendredi 19 Juillet  
Midi 5 Normal Salé

| Potage  |   |   |   |
|---|---|---|---|
| Potage crecy  | 1 | Veloute de tomates                              | 1 |
| Potage de legumes   |   | Potage de legumes                               |   |
| Midi Entrée   |   |   |   |
| Tartare concombre sce yaourt aneth                        | 1 | Bacon   | 1 |
| Salade mexicaine  |   | Sardines a la tomate                            |   |
| Salade comtoise   |   | Tarte aux legumes                               |   |
| Mortadelle  |   | Celeri remoulade                                |   |
| Salade verte  |   | Salade verte                                    |   |
| Jambon blanc hors d'oeuvre                                |   | Jambon blanc hors d'oeuvre                      |   |
| Potage crecy  |   | Veloute de tomates                              |   |
| Potage de legumes   |   | Potage de legumes                               |   |
| Midi Plat   |   |   |   |
| Boulettes d'agneau - pommes de terre sauce tomate basilic | 1 | Quenelles de brochet - epinards florentine      | 1 |
| Pied de porc pane sauce gribiche                          |   | Paupiette de dinde jus aux herbes               |   |
| Escalope de dinde a la creme                              |   | Roti de veau a l'espagnole (+2,30€)             |   |
| Poisson meuniere  |   | Cappelletti au boeuf sauce tomate               |   |
| Jambon blanc  |   | Jambon blanc                                    |   |
| Filet de colin au citron                                  |   | Filet de colin au citron                        |   |
| Filet de colin au citron                                  |   | Volaille & batonniere de legumes creme estragon |   |
| Midi Garniture  |   |   |   |
| Flageolets  |   | Choux de bruxelles                              |   |
| Pommes vapeur   |   | Riz   |   |
| Cotes de blettes persillees                               |   | Puree pommes de terre                           |   |
| Puree pommes de terre                                     |   | Puree pommes de terre                           |   |
| Midi Laitage  |   |   |   |
| Pave demi sel   | 1 | Yaourt nature non sucre                         | 1 |
| Buche bleue   |   | Yaourt aromatise                                |   |
| Fromage fondu   |   | Carre de l'est                                  |   |
| Fromage blanc vanille                                     |   | Rondele aux noix                                |   |
| Petit suisse  |   | Mme loik  |   |
| Midi Dessert  |   |   |   |
| Flan vanille  | 1 | Tarte coco                                      | 1 |
| Mini cannele de bordeaux (+2,10€)                         |   | Nectarine                                       |   |
| Fruit frais   |   | Mousse au chocolat                              |   |
| Mirabelles au sirop                                       |   | Puree de fruits tradi s/sucre                   |   |
| Puree de fruits tradi s/sucre                             |   | Puree de fruits tradi s/sucre                   |   |

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)



en partenariat avec



Votre nom et prénom :

**Semaine du lundi 15 au dimanche 21 juillet 2024**  
**A retourner au plus tard le lundi 08 juillet**

| JOURS                 | MENU A  | MENU B   | Votre Choix |
|-----------------------|---|--|-------------|
| Lundi<br><b>15</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mini farfalle aux légumes et mozzarella</li> <li>✓ Cuisse de canette au poivre vert, purée de carottes au cumin</li> <li>✓ Moelleux des Gones</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Terrine de campagne et condiments</li> <li>✓ Dos de merlu à la piperade, gnocchis de pommes de terre</li> <li>✓ Flan vanille</li> </ul>                   |             |
| Mardi<br><b>16</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de légumes façon antipasti</li> <li>✓ Lasagne de bœuf et coulis de tomate</li> <li>✓ Tiramisu framboise</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade de pâte océane</li> <li>✓ Pavé de merlu au pesto, tomate provençale</li> <li>✓ Crumble d'abricots</li> </ul>                                       |             |
| Mercredi<br><b>17</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Salade grecque</li> <li>✓ Tête de veau, sauce gribiche, pommes de terre sautées</li> <li>✓ Cake au citron</li> </ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gaspacho de légumes du soleil</li> <li>✓ Pavé de saumon grillé, légumes de saison</li> <li>✓ Salade de fruits rouges</li> </ul>                           |             |
| Jeudi<br><b>18</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Assiette de melon et fruits rouges</li> <li>✓ Sauté d'agneau colombo et petits légumes</li> <li>✓ Brownie au chocolat</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ratatouille et œuf poché</li> <li>✓ Lieu noir et purée de pommes de terre</li> <li>✓ Brioche perdue et coulis de fruits rouges</li> </ul>                 |             |
| Vendredi<br><b>19</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Caviar d'aubergines et pignons de pin</li> <li>✓ Mijoté de veau aux légumes de saison</li> <li>✓ Soupe de pêche à la verveine</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tartare de saumon, petit blinis</li> <li>✓ Filet de julienne, méli-mélo de légumes</li> <li>✓ Cake aux fruits confits</li> </ul>                          |             |
| Samedi<br><b>20</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Verrine d'avocat, crémeux de fenouil</li> <li>✓ Echine de porc, sauce Madère, riz aux légumes</li> <li>✓ Poire au four</li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Terrine de légumes, vinaigrette au poivron</li> <li>✓ Colin, sauce vin blanc, poêlée de courgettes</li> <li>✓ Salade de fruits frais de saison</li> </ul> |             |
| Dimanche<br><b>21</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pâté en croûte et condiments</li> <li>✓ Blanquette de poissons, blé aux légumes</li> <li>✓ Entremet framboise jasmin</li> </ul>                          |  | OUI / NON   |
| TOTAL                 |   |  |             |

Choix : indiquez votre choix (A ou B) ainsi que le nombre de repas souhaités

Passez commande : **le mardi au plus tard pour la semaine suivante**

Modifiez votre commande : **3 jours avant au plus tard**

Merci et bon appétit !

Agence Lyon Nord Ouest / Francheville 04.72.32.15.74

lyonnordouest@les-menus-services.com

Agence Lyon Sud Ouest / Sainte-Foy 04.37.57.90.03

lyonsudouest@les-menus-services.com