



ASSOCIATION
DES FAMILLES DE STE CONSORCE
Activités et animations pour tous !



LA BOITE A OUTILS POUR PASSER UN BON HIVER

COMMENT RENFORCER SON ÉNERGIE
ET SA VITALITÉ LORS DES CHANGEMENTS DE SAISON ?

TECHNIQUES D'AUTOMASSAGE ET DE REMISE
EN FORME

UN COUP DE POUCE AUJOURD'HUI
Réflexologie
Énergétique Chinoise
Conseils en Produits Naturels
POUR ALLER MIEUX DEMAIN !

HIVER : SAMEDI 23 NOVEMBRE 2024 DE 15H À 17H00

- **PRINTEMPS** : SAMEDI 15 FÉVRIER 2025 DE 15H À 17H00
- **ÉTÉ** : SAMEDI 24 MAI DE 15H À 17H00

Salle des vallons

APPORTER DE QUOI ÉCRIRE !
10 PARTICIPANTS MAXIMUM

CONSEILS EN
SOLUTIONS NATURELLES

TARIF ADHERENT : 15 €
TARIF NON ADHERENT : 20 €



assodesfamilles.sainteconsorce@gmail.com

07 49 45 67 07

