

PROGRAMME SPORTIF CENTRE DE LOISIRS Sainte-Consorce



		MERCREDI 16/09	MERCREDI 23/09	MERCREDI 30/09	MERCREDI 07/10	MERCREDI 14/10
MATERNELLES (3 – 6 ans) 	SÉANCE 1 45 minutes 	Tempête de couleurs + motricité	La rivière aux crocodiles + motricité 	Mémoire coop + La Grande muraille 	Les ours polaires + motricité 	Statues musicales + initiation aux jeux de raquette 
	SÉANCE 2 45 minutes 	Motricité + parachute	Parcours trottinettes / vélos* 	Jeux de raquette (tennis de table) 	Jeux d'adresse + motricité 	Motricité + parachute 
PRIMAIRES (6 – 12 ans) 	SÉANCE 1 1 heure 	Jeux traditionnels (balle aux prisonniers...) 	Tipi défense + Béret 	Mémoire coop + La Grande muraille 	Tchoukball 	Jeux de coopération + Zombie Run 
	SÉANCE 2 1 heure 	Jeux d'adresse et de précision	Basket + jeux de ballon 	Jeux de raquette (tennis de table) 	Poules-Renards-Vipères 	Relais + jeux collectifs 

* Prévoir un casque pour participer à l'activité trottinette / vélo.

